

Le FIRO-B<sup>MD</sup> (Orientation fondamentale des comportements dans des relations interpersonnelles) est un questionnaire qui mesure la façon dont vous vous comportez avec les autres et la façon dont vous souhaitez que les autres se comportent avec vous. Les résultats que vous obtenez avec l'instrument FIRO-B peuvent vous aider à améliorer votre connaissance de vous-même dans des secteurs importants, y compris votre façon de gérer vos besoins d'appartenance à un groupe, vos relations interpersonnelles, la perception que les autres ont de vous et votre perception des gens.

**L'outil FIRO-B vous fournit de l'information relative à trois dimensions fondamentales de besoins interpersonnels, soit :**

### L'INCLUSION

traite de l'acceptation, du besoin d'appartenance, de la participation, du contact avec les autres et votre façon d'entrer en relation avec les groupes.

### LE CONTRÔLE

traite de l'influence, du leadership, de la responsabilité et du processus décisionnel.

### L'AFFECTION

traite du besoin d'être près des autres, de la tendresse, de la sensibilité, de l'ouverture d'esprit et de votre façon d'entrer en relation avec les autres.

**Le modèle d'évaluation FIRO-B identifie également vos préférences par rapport à deux aspects précis de chacun de ces besoins, soit :**

### LE COMPORTEMENT EXPRIMÉ

- À quel point préférez-vous prendre l'initiative ?
- Comment comportez-vous vraiment par rapport aux trois besoins interpersonnels fondamentaux ?
- À quel point vous sentez-vous à l'aise d'adopter les comportements associés à ces trois besoins ?

### LE COMPORTEMENT DÉSIRÉ À

- À quel point préférez-vous que d'autres prennent l'initiative?
- À quel point désirez-vous qu'on se comporte de cette façon à votre égard ?
- À quel point vous sentez-vous à l'aise quand les autres dirigent vers vous leurs comportements associés à ces trois besoins ?

Ce profil donne un compte-rendu de vos résultats relatifs aux aspects exprimés et désirés des trois besoins interpersonnels que l'outil FIRO-B examine; il renferme des renseignements explicatifs pour chacun de ces besoins. À la lecture de ce profil, veuillez examiner de quelle façon les résultats se rapprochent de votre propre perception de votre comportement interactif avec d'autres. Les résultats ne devraient pas servir à porter un jugement de valeur, à savoir si un individu ou un comportement est bon ou mauvais. Il faudra éviter de prendre des décisions importantes en fonction des résultats d'une seule évaluation.



## Vos résultats FIRO-B<sup>MD</sup>

Vous trouverez ci-après vos résultats des aspects exprimés et désirés d'inclusion, de contrôle et d'affection de même que les scores pour chaque dimension.

	INCLUSION	CONTRÔLE	AFFECTION	TOTAL EXPRIMÉ
EXPRIMÉS	<b>Inclusion exprimée</b> <b>9</b> Élevé Vous incluez généralement les autres dans vos activités; vous vous joignez à des groupes et vous en faites partie; vous entretenez des relations interpersonnelles avec les gens la plupart du temps. <i>Les résultats vont de 0 à 9</i>	<b>Contrôle exprimé</b> <b>9</b> Élevé Vous êtes souvent susceptible de contrôler et d'exercer une influence sur les situations et gens; il vous arrivera généralement d'encadrer et de diriger les autres et d'assumer la responsabilité. <i>Les résultats vont de 0 à 9</i>	<b>Affection exprimée</b> <b>7</b> Élevé Vous vous rapprochez généralement des gens; vous êtes à l'aise d'exprimer vos sentiments et d'aider les autres. <i>Les résultats vont de 0 à 9</i>	<b>TOTAL EXPRIMÉ</b> <b>25</b> Élevé La plupart du temps, vous aimez prendre l'initiative; vous percevez le milieu social comme une merveilleuse occasion de vous exprimer. <i>Les résultats vont de 0 à 27</i>
	DÉSIRÉS	<b>Inclusion désirée</b> <b>9</b> Élevé La plupart du temps, vous souhaitez que les autres vous intègrent à leurs activités et leurs groupes; vous aimez qu'on vous remarque. <i>Les résultats vont de 0 à 9</i>	<b>Contrôle désiré</b> <b>9</b> Élevé Vous êtes plus à l'aise dans des situations bien définies, et vous tentez d'obtenir qu'on définisse les attentes et qu'on vous donne des instructions précises. <i>Les résultats vont de 0 à 9</i>	<b>Affection désirée</b> <b>5</b> Moyen Vous manifestez un certain désir que les personnes agissent de façon chaleureuse avec vous, qu'elles partagent leurs sentiments avec vous et qu'elles vous encouragent, selon la situation. <i>Les résultats vont de 0 à 9</i>
		<b>TOTAL INCLUSION</b> <b>18</b> Élevé Vous exprimez la plupart du temps un souhait profond d'être engagée dans des situations sociales. <i>Les résultats vont de 0 à 18</i>	<b>TOTAL CONTRÔLE</b> <b>18</b> Élevé Vous avez tendance à privilégier les situations structurées dans lesquelles l'autorité et les responsabilités sont bien définies <i>Les résultats vont de 0 à 18</i>	<b>TOTAL AFFECTION</b> <b>12</b> Moyen Vous préférerez sans doute un peu de chaleur humaine et d'intimité dans vos relations de personne à personne, mais pas trop. <i>Les résultats vont de 0 à 18</i>

Pour de plus amples renseignements sur l'instrument et les rapports FIRO-B, voyez Introduction au FIRO-B<sup>MD</sup> dans l'organisation écrit par Eugene Schnell et Allen Hammer, Introduction au FIRO-B<sup>MD</sup> écrit par Judith Waterman et Jenny Rogers, de même que Participating in Teams écrit par Eugene Schnell. Tous ces documents de référence sont disponibles auprès de Psychometric Canada Ltd.

